

Cabana Boy

Choreograaf : Michele Burton
 Bron : DCWDA - ACWDB
 Type dans : Four Wall Line Dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 64
 BPM : 184
 Muziek : "Cabana Boy" by Sara Evans
 Intro : 16 tellen



ROCK BACK, HOLD, RETURN, HOLD, STEP, ROCK, STEP (step ball change)

1 LV rock diagonaal L achter
 Styling: *strek L been, L heup achter*
 2 Rust
 3 RV gewicht terug
 4 Rust
 5 LV stap kruis over
 6 RV rock opzij (op bal van RV)
 7 LV gewicht terug
 8 Rust

MODIFIED JAZZ BOX, STEP, TURN ¼, HEEL, STEP

9 RV stap kruis over
 10 LV stap achter
 11 RV sluit
 12 Rust (gewicht blijft op RV)
 13 LV stap voor
 14 ¼ draai linksom, RV stap opzij
 15 LV tik hak kruis over
 16 LV stap opzij (9:00)

TOUCH STEP, TOUCH STEP, CROSS, STEP, CROSS, HOLD

17 RV tik naast
 18 RV stap opzij
 19 LV tik naast
 20 LV stap opzij (beetje naar achter)
 21 RV stap kruis over
 22 LV stap opzij
 23 RV stap kruis over
 24 Rust (9:00)

STEP, HOLD, ¼ RIGHT, HOLD ~ FORWARD, HOLD, ½ TURN RIGHT, HOLD

25 LV stap opzij
 (L been licht gebogen, heup links, kijk L)
 26 Rust
 27 ¼ draai rechtsom, RV stap ter plaatse
 28 Rust
 29 LV stap voor
 30 Rust
 31 ½ draai rechtsom, RV gewicht terug
 32 Rust (6:00)

KICK, STEP, TOUCH, HITCH, HIP, HIP, HIP, HOLD

33 LV kick voor
 34 LV sluit
 35 RV tik opzij
 36 RV hef knie op
 37 RV stap opzij, bump heup rechts
 38 LV bump heup links
 39 RV bump heup rechts (gewicht RV)
 40 Rust

CROSS ROCK, RETURN, BACK, HOLD ~ BACK, ¼ TURN, CROSS, HOLD

41 LV rock kruis over
 42 RV gewicht terug
 43 LV stap kleine stap achter
 44 Rust
 45 RV stap achter
 46 ¼ draai linksom, LV stap opzij
 47 LV stap kruis over
 48 Rust (3:00)

SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD ~ HEEL, STEP, HEEL, STEP

49 LV stap opzij
 50 RV sluit
 51 LV stap opzij
 52 Rust
 53 RV tik hak voor
 54 RV sluit
 55 LV tik hak voor
 56 LV sluit

Optie: RV tik naast, RV stap schuin achter, LV tik hak voor, LV stap ter plaatse

ROCK FORWARD, HOLD, RETURN HOLD, ¼, TOGETHER, ¼, ½ TURN

57 RV rock voor
 58 Rust
 59 LV gewicht terug
 60 Rust
 61 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
 62 LV sluit
 63 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
 64 ½ draai rechtsom op bal RV