

Zumbawe

Choreographer: Sebastiaan Holtland (NL), Miriam Buis, (NL) July 2015

Count: 64 / **Wall:** 2 / **Level:** Easy Novice - Zumba rhythm

Music: Zumbawe - Emanuel (Cd: A Moda Dos Beats Afro 2015)

Introduction: 32 counts, at the beat starts, start on vocal approx. 24 sec.

Sequence: 64, 48, Restart, 64, 48, Restart, 64, 64, 24, Ending.

1-8 Step, Side, Back Rock, Recover, Heel Grind ¼ R, Back Rock, Recover.

1-4 RV Stap naar voor / LV Stap links opzij / RV Rock naar achter / Plaats gewicht terug op LV

5-6 RV Tik Hak voor aan Met Teen naar links / RV Draai Hak ¼ draai R-om & LV Stap naar achter (3)

7-8 RV Rock naar achter / Plaats gewicht terug op LV

9-16 Out (hip), Out (hip), Back, Together, 1/2 Turn Monterey R.

1-4 RV Stapje rechts opzij / LV Stap je links opzij / RV Stap naar achter / LV Stap naast RV

5-8 RV Tik rechts opzij / Draai op LV ½ draai R-om & RV Stap naast LV (9) / LV Tik links opzij /

RV Stap naast LV

17-24 Side, Hold, Sailor, Heel Switches L-R, Hold, Syncopated Hip Bumps R-L-R.

1-2 RV Stap rechts opzij / Rust

3&4 LV Stap gekruist achter RV / RV Stap rechts opzij / LV Tik Hak schuin voor

&5-6 LV Stap terug naast RV / RV Tik Hak schuin voor aan / Rust

7&8& Bump R-heup naar voor / Bump L-heup naar achter / Bump R-heup naar voor / Duw Heup weer terug

25-32 Back Rock, Recover, Out (hip), Out (hip), Back Rock, Recover, ½ Pivot L.

1-4 RV Rock naar achter / Plaats gewicht terug op LV / RV Stapje rechts opzij / LV Stapje links opzij

5-8 RV Rock naar achter / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap naar voor / Draai ½ draai L-om (3)

33-40 ¼ L, Side, Hold, Behind, Side, Cross Rock, Recover, Side, Hold.

1-4 RV Stap ¼ draai L-om opzij (12) / Rust / LV Stap gekruist achter RV / RV Stap rechts opzij

5-8 LV Rock gekruist over RV / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap links opzij / Rust

41-48 Step Across Fwd, ¼ R, Back, Back, Tap, ¼ R, Dip, Point, Dip, Point with Up & Down Shoulders.

1-4 RV Stap gekruist over LV / LV Stap ¼ draai R-om naar achter (3) / RV Stap naar achter /
LV Tik voor aan

5-8 LV Stap ¼ draai R-om op de plaats & Dip L-heup (6) / RV Tik rechts opzij / RV Stap naar achter
& Dip R-heup / LV Tik links opzij

(Tijdens de Passen op Tel 45 t/m 48 Doe je schouders omhoog & omlaag).

Restart Hier in de 2e & 4e Muur op (12) (Zie sequence Boven aan).

Note: (Plaats op Tel 48 het gewicht op de LV en Restart de Dans

49-56 Side, Cross, ¼ L, Step, 1/8 L, Hitch, Cross, Side, Touch In Diagonal.

1-4 LV Stap links opzij / RV Stap gekruist over LV / LV Stap ¼ draai L-om naar voor (3) / Hitch R-knie
met 1/8 draai L-om (1.30)

5-8 RV Stap schuin naar voor (1.30) & Kijk naar (4.30) / LV Stap gekruist over RV / LV Tik links opzij

57-64 Walk 3/8 Circle to L, Hitch, Side, Hitch, ¼ L, Step, Hitch.

1-4 Loop op LV, RV, LV 3/8 draai L-om (9) / Hitch R-knie

5-8 RV Stap rechts opzij / Hitch L-knie / LV Stap ¼ draai L-om naar voor (6) / Hitch R-knie

REPEAT DANCE AND HAVE FUN!!!

Dance Edit, email: smoothdancer79@hotmail.com