

Zero to Hero

Choreographer: Dee Musk (UK) June 2016

Count: 64 / **Wall:** 2 / **Level:** Intermediate

Music: 'From Zero To Hero (single version)' by Sarah Connor – Naughty But Nice.

#16 Count Intro from Heavy Beat. Start on the word 'Baby'. Approx 17 secs - approx 3 mins 47 secs. BPM 120.

Track available from iTunes.co.uk

S1: Side Sailor Side, Behind Side, Rock Recover, ½ Turn Point.

1,2&3 RV Stap rechts opzij / LV Sweep gekruist achter RV / RV Stapje rechts opzij / LV Stapje links opzij
4& RV Stap gekruist achter LV / LV Stap links opzij
5,6 RV Rock rechts opzij / Plaats gewicht terug op LV
7,8 RV Stap ½ draai R-om naast LV (6) / LV Tik links opzij

S2: Ball, Scissor Cross, Full Turn R, Drag Ball Cross.

&1,2,3 LV Stap op de bal v/d terug naast RV / RV Stap rechts opzij / LV Stap naast RV / RV Stap gekruist over LV
4-6 LV Stap ¼ draai R-om naar achter (9) / RV Stap ½ draai R-om naar voor (3) / LV Stap ¼ draai R-om opzij (6)
7&8 RV Sleep naar LV / RV Stap naast LV / LV Stap gekruist over RV

*** Restart Hier in de 3e Muur op (6) ***

S3: ¾ Turn R, Coaster Step, Step L, Reverse ½ Turn L, Touch Back, Unwind ½ Turn L,

1,2 RV Stap ¼ draai R-om naar voor (9) / LV Stap ½ draai R-om naar achter (3)
3&4 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor
5,6 LV Stap naar voor / RV Stap ½ draai L-om naar achter (3)
7,8 LV Tik Teen achter / Draai ½ draai L-om (3)

S4: Kick Forward, Step Back, Touch Back, Kick Forward, Touch, ¼ Turn L, Drag Ball Cross.

1,2 RV Kick naar voor / RV Stap naar achter
3,4 LV Tik Teen achter / LV Kick naar voor
5,6 LV Tik Teen achter / Draai ¼ draai L-om (12)
7&8 RV Sleep naar LV / RV Stap naast LV / LV Stap gekruist over RV

S5: Hip Bumps R,L, Cross ¼ Turn R, Side Shuffle.

1&2 RV Stap rechts opzij & Bump rechts opzij / Bump Links opzij / Bump Rechts opzij
3&4 LV Stap links opzij & Bump links opzij / Bump rechts opzij / Bump links opzij

**** Restart Hier in de 6e Muur op (6) ****

5,6 RV Stap gekruist over LV / LV Stap ¼ draai R-om naar achter (3)
7&8 RV Stap rechts opzij / LV Sluit naast RV / RV Stap rechts opzij

S6: Cross ¼ Turn L, Shuffle ¼ Turn L, Cross Diagonal Hitch, Behind Side.

1,2 LV Stap gekruist over RV / RV Stap ¼ draai L-om naar achter (12)
3&4 LV Stap ¼ draai L-om opzij (9) / RV Sluit naast LV / LV Stap links opzij
5,6 RV Stap gekruist over LV / Hitch L-Knie schuin links naar voor
7,8 LV Stap gekruist over RV / RV Stap rechts opzij

S7: Cross Hold, Ball Cross ¼ Turn R, Step ½ Turn R, Shuffle Forward.

1,2 LV Stap gekruist over RV / Rust
&3,4 RV Stap rechts opzij / LV Stap gekruist over RV / RV Stap ¼ draai R-om naar voor (12)
5,6 LV Stap naar voor / Draai ½ draai R-om (6)
7&8 LV Stap naar voor / RV Sluit naast LV / LV Stap naar voor

S8: R Kick & Point, L Kick & Point, R Jazzbox.

1&2 RV Kick naar voor / RV Stap op de bal v/d voet terug naast LV / LV Tik links opzij
3&4 LV Kick naar voor / LV Stap op de bal v/d voet terug naast RV / RV Tik rechts opzij
5-8 RV Stap gekruist over LV / LV Stap naar achter / RV Stap rechts opzij / LV Stap gekruist over RV

Optional Ending; Je Danst nu op (12) Dans t/m Tel 32 doe dan RV Stap rechts opzij & Plaats beide Handen op je Hart

Contact: deemusk@btinternet.com - Dee – 07814 295470