

## Safe in These Arms

Count: 32 / Wall: 4 / Level: Intermediate NC2S

Choreographer: Dee Musk (UK) Fred Whitehouse (IRL). August 2017

Music: 'Run To You' - Lea Michele. Album: Places

#8 Slow Count Intro – Approx 14 seconds - Track Approx 3 mins 39 secs. BPM 64

Track available from iTunes.co.uk

### **S:1 Press Sweep, Back, ½ Turn Right, Step L with Full Spiral Turn Right, Run R, L, Step Right, Pivot ¼ Turn Left, Right Cross Side Rock, Left Cross Side Rock.**

- &1 Plaats Gewicht op LV , Gewicht terug op RV & Sweep LV naar achter
- 2& LV Stap naar achter , RV Stap ½ draai R-om naar voor (6:00)
- 3 LV Stap naar voor & Haak RV voor L-Been & Draai Hele draai R-om (6:00)
- 4& RV Ren naar voor , LV Ren naar voor
- 5,6 RV Stap naar voor , Draai ¼ draai L-om (3:00)
- &7& RV Stap gekruist over LV , LV Rock links opzij , Gewicht terug op RV
- 8&1 LV Stap gekruist over RV , RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV

### **S:2 Cross Side, Back Rock, Recover, ½ Turn Left, Back Rock, Recover, Full Turn Right, Chase ½ Turn Right.**

- 2& RV Stap gekruist over LV , LV Stap links opzij
- 3,4 RV Rock schuin rechts naar achter (4:30) , Gewicht terug op LV
- &5,6 RV Stap ½ draai L-om naar achter (10:30) , Gewicht terug op RV
- &7 LV Stap ½ draai R-om naar achter (4:30) , RV Stap ½ draai R-om naar voor (10:30)
- &8& LV Stap naar voor , Draai ½ draai R-om (4:30) , LV Stap naar voor

### **S:3 Walk Right, Left, Right, Step L, Pivot ½ Turn Right, ½ Turn R Sweep Right, Back Sweep, Back Hitch Right, Behind ¼ Turn Left.**

- 1,2,3 RV Loop naar voor , LV Loop naar voor , RV Loop naar voor
- 4& LV Stap naar voor , Draai ½ draai R-om (10:30) 5 LV Stap ½ draai R-om naar achter & RV Sweep gekruist achter LV (4:30)
- 6 RV Stap naar achter & LV Sweep gekruist achter RV
- 7 LV Stap schuin naar achter & Hitch R-Knie (6:00)
- 8& RV Stap gekruist achter LV , LV Stap ¼ draai L-om naar voor (3:00)

### **S:4 ¼ Turn Left with Basic Nightclub Right, ¼ Turn Right Close, Cross, Sway Right, Sway Left with Drag, Curved Run-around ½ Turn Right.**

- 1,2& RV Stap ¼ draai L-om opzij (12:00) , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap gekruist over LV
- 3,4& LV Stap ¼ draai R-om naar achter (3:00) , RV Stap naast LV , LV Stap gekruist over RV
- 5,6 Sway rechts opzij , Sway links opzij & RV Sleep naar LV
- 7&8 Ren ½ draai R-om op , RV , LV , RV (9:00)

## Relax and Enjoy

Contacts: deemusk@btinternet.com and fred\_whitehouse@hotmail.com