

Be Yourself

Choreografie : Honky Tonk Cliff (November 2017)
Dance : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : I Can't be Myself
Artiest : Vince Gill & Paul Franklin
Tempo : 102 BPM

Cross, Back, Chassé, Cross, Rock Back, Shuffle Fwd.

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Rock, Recover, Shuffle 1/2 turn R, Step, 1/4 Pivot turn R, Cross shuffle.

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (06.00)
5 LV stap voor
6 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (09.00)
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

1/4 Left, 1/4 Left, Cross Shuffle, Rock Out, Recover, Behind, Side, Cross.

1 RV 1/4 draai linksom, stap achter (06.00)
2 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Side, Together, Lock step Back, Side, Together, Lock step Forward.

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
& LV lock voor RV
4 RV stap achter
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridge: Doe na de 5e en 9e muur de volgende brug van 4 tellen

RIGHT CROSS ROCK, RIGHT SIDE ROCK

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug

Einde: Wijzig in de 11e muur (03.00) tel 7&8 van het 3e blokje in:

7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV 1/4 draai rechtsom, stap voor